

CURSO ANUAL 2016 / 17

COCINA MACROBIÓTICA



Un curso que puede cambiar tu vida

Programación

- Principios básicos de la cocina macrobiótica.**
Clasificación de los alimentos según su energía: YIN YANG.
- Estudio de la energía de los estilos de cocción y corte.**
- Menús completos equilibrados.**
Desayunos energéticos.
- Cocina estacional.**
Cinco transformaciones en la cocina.
- Cocina para diferentes necesidades.**
Bebés, niños y ancianos.
Mujeres y hombres.
- Cocina medicinal para cada necesidad personal.**
- Remedios caseros: emplastos, compresas, bebidas.**
- Preparación de varios alimentos por procesos naturales.**
Pan, seitan, tofu, sushi...
- Cocina festiva.**
Snacks y meriendas.

Precios

Matrícula: 200 euros

Curso:

Opción 1:

1 pago de 330 euros (el primer día de clase) + 8 cuotas de 50 euros (los pagos se efectuará en cada seminario).

Opción 2:

1 pago de 650 (este pago se efectuará el primer día de clase).

Promoción

50% de descuento en la matrícula antes del 24 de julio

Condiciones

- Los alumnos serán admitidos por orden de inscripción (habiendo un número de plazas limitado para el curso).
- Los formularios serán debidamente rellenos.
- Las matrículas serán validadas cuando el ingreso del importe de la matrícula sea efectuado en el siguiente número de cuenta :
- Escola Vital se reserva el derecho de cancelar el curso en el caso de no existir un número mínimo de inscripciones.
- La falta de asistencia a las clases no exime del pago del curso.
- La falta de pago dentro del plazo conllevará un recargo del 10%.
- La vía principal de contacto para las matrículas es el correo electrónico.

IBAN: ES28 3070 0044 53 6113632027 Caixa Rural

688 97 67 69 · 
hola@escolavital.es



escola vital

www.escolavital.es

CURSO ANUAL 2016 / 17

Horario

10:30 a 16:30

Fechas

El curso se realizará en Santiago de Compostela de forma completa, tanto las clases demostrativas como las prácticas. Las clases prácticas se podrán realizar también en A Coruña. De esta forma se puede escoger entre las siguientes cuatro opciones.

Lugar

AVA, C/ Pombal 43,
SANTIAGO DE COMPOSTELA

Centro CAI, C/ Simón Bolívar 3,
A CORUÑA

OPCIÓN A:

Prácticas: sábados en Santiago
(Todos los seminarios en Santiago)

- 1. SEMINARIO: 26 de noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 2. SEMINARIO: 27 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 3. SEMINARIO: 10 de Diciembre**
(Práctico Santiago)
- 4. SEMINARIO: 28 de Enero**
(Práctico Santiago)
- 5. SEMINARIO: 4 de Marzo**
(Práctico Santiago)
- 6. SEMINARIO: 1 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 7. SEMINARIO: 2 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 8. SEMINARIO: 20 de Mayo**
(Práctico Santiago)
- 9. SEMINARIO: 10 de Junio**
(Práctico Santiago)

OPCIÓN B:

Prácticas: domingos en Santiago
(Todos los seminarios en Santiago)

- 1. SEMINARIO: 26 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 2. SEMINARIO: 27 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 3. SEMINARIO: 11 de Diciembre**
(Práctico Santiago)
- 4. SEMINARIO: 29 de Enero**
(Práctico Santiago)
- 5. SEMINARIO: 5 de Marzo**
(Práctico Santiago)
- 6. SEMINARIO: 1 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 7. SEMINARIO: 2 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 8. SEMINARIO: 21 de Mayo**
(Práctico Santiago)
- 9. SEMINARIO: 11 de Junio**
(Práctico Santiago)

OPCIÓN C:

Prácticas: sábados en A Coruña
(Seminarios en Santiago y A Coruña)

- 1. SEMINARIO: 26 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 2. SEMINARIO: 27 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 3. SEMINARIO: 17 de Diciembre**
(Práctico Coruña)
- 4. SEMINARIO: 4 de Febrero**
(Práctico Coruña)
- 5. SEMINARIO: 11 de Marzo**
(Práctico Coruña)
- 6. SEMINARIO: 1 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 7. SEMINARIO: 2 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 8. SEMINARIO: 27 de Mayo**
(Práctico Coruña)
- 9. SEMINARIO: 17 de Junio**
(Práctico Coruña)

OPCIÓN D:

Prácticas: domingos en A Coruña
(Seminarios en Santiago y A Coruña)

- 1. SEMINARIO: 26 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 2. SEMINARIO: 27 de Noviembre**
(Demostrativo Santiago)
- 3. SEMINARIO: 18 de Diciembre**
(Práctico Coruña)
- 4. SEMINARIO: 5 de Febrero**
(Práctico Coruña)
- 5. SEMINARIO: 12 de Marzo**
(Práctico Coruña)
- 6. SEMINARIO: 1 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 7. SEMINARIO: 2 de Abril**
(Demostrativo Santiago)
- 8. SEMINARIO: 28 de Mayo**
(Práctico Coruña)
- 9. SEMINARIO: 18 de Junio**
(Práctico Coruña)